

# Au menu cette semaine - Déjeuner

JEUDI | 01  
Sep

Pastèque

Salade mélangée  
radis emmental

Tortellini sauce tomate

Vache qui rit Bio

St Môret Bio


Flan à la vanille

VENDREDI | 02  
Sep

Salade hollandaise

*salade, tomate, gouda*

Œufs durs  
mayonnaise

Poissonnette 

Purée de courgettes

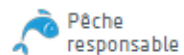
Purée de pommes de  
terre

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Palmiers

self



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 05  
Sep

Betterave à l'échalote

Coleslaw

*carotte, chou blanc*

Saucisse Knack

Saucisse de volaille

Farfalle aux  
petits légumes

Edam Bio

Petit moulé ail et fines  
herbes

Fruits



MARDI | 06  
Sep

Macédoine à la  
mayonnaise

Tomate et maïs

Bœuf braisé  
aux épices

Carottes berbères bio  
*Plat bio*

Pavé 1/2 sel

Rondelé au bleu  
au lait de brebis

Cocktail de fruits

MERCREDI | 07  
Sep

Salade de riz

*riz, haricot rouge, poivrons*

Pizza au fromage

Salade verte

Cotentin

Pêche à la crème

JEUDI | 08  
Sep

Carottes râpées  
vinaigrette

Friand au fromage

Filet de colin  
meunière et citron

Haricots verts Bio

Fondu Président

Brie

Fruits



VENDREDI | 09  
Sep

Salade verte au maïs

Taboulé

Pennes végé  
lentilles et curry



Fromage frais  
nature sucré

Fromage frais  
aux fruits Bio

Bâtonnet glace vanille

self



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 12  
Sep

Chou-fleur  
Bio vinaigrette

Céleri rémoulade

Gnocchis sauce  
cheddar

Camembert

Gouda Bio

Fruits



MARDI | 13  
Sep

Salade au coeurs  
de palmier et feta

Torti tricolores  
à la méditerranéenne

Beignet calamar

Poêlée du jardin

Edam Bio

Emmental

Crème dessert  
au chocolat

MERCREDI | 14  
Sep

Tomate persillée

Saucisse de  
Strasbourg

Saucisse de volaille

Pommes frites

Yaourt nature sucré

Œufs à la neige

JEUDI | 15  
Sep

Coleslaw  
*carotte, chou blanc*

Haricots verts  
en salade Bio

Pilon de poulet  
basquaise


Purée de brocolis  
et pommes de terre

Brie

Fondu Président

Corbeille de fruits Bio  
*Plat BIO*

VENDREDI | 16  
Sep

Mélange salade  
noix et pommes 

Pain de légumes  
*fromage blanc, semoule, oeuf,*

Kefta d'agneau  
au curry

Semoule Bio  
*Plat BIO*

Cotentin

Tomme Auvergne Bio  
*Plat BIO*

Mousse chocolat  
au lait

self



Verger  
EcoRespons



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 


# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 19  
Sep

Betterave à l'échalote

Salade hollandaise  
*salade, tomate, gouda*

Tortis houmous  
végétarien 

Fol épi petit roulé

P'tit Louis

Corbeille de fruits Bio  
*Plat BIO*

MARDI | 20  
Sep

Rosette

Salade Bio  
à la catalane

Sauté de dinde  
sauce tomate vanillée

Jeunes carottes  
saveur du midi

Fromage frais  
nature sucré

Fromage frais  
aux fruits Bio

Petit pot vanille  
chocolat

MERCREDI | 21  
Sep

Salade verte  
à l'émmental

Cordon bleu

Polenta au beurre


Tomme blanche

Cocktail de fruits

JEUDI | 22  
Sep

Salade brie raisins

Œufs durs  
mayonnaise

Longe de porc  
sauce  
pamplemousse 

Rôti de dinde  
sauce pamplemousse

Riz de grand-mère  
*plat Bio*


Tomme blanche


Tomme noire

Velouté aux fruits

VENDREDI | 23  
Sep

Maïs aux deux  
poivrons


Dips carottes  
céleri sauce salsa 

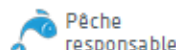
Blanquette de  
colin sauce safran 

Pommes vapeur

Fromage blanc

Yaourt nature  
lait entier

Fruits 



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

self

elior 


# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 26  
Sep

Salade verte au maïs


Chou-fleur  
sauce aurore

Blé égrené  
marocaine 

Fondu Président

Edam

Compote de pommes

Fruits 

MARDI | 27  
Sep

Salade de riz  
*riz, haricot rouge, poivrons*


Salade brie raisins

Bœuf braisé  
aux épices

Carottes laquées

Brie

Cotentin

Fruits 

Cocktail de fruits

MERCREDI | 28  
Sep

Carrousel de crudités  
*carotte, céleri, Assaisonnement*

Galopin de veau  
sauce basquaise

Purée de pommes de  
terre

Fromage blanc Bio

Ananas au chocolat

JEUDI | 29  
Sep

Carottes râpées  
aux pommes Bio

Salade hollandaise  
*salade, tomate, gouda*

Spaghetti Bio  
à la bolognaise

Rondelé au bleu  
au lait de brebis

Camembert


Petit pot vanille  
chocolat

Bâtonnet glace vanille

VENDREDI | 30  
Sep

Pois chiches  
à la marocaine Bio


Lentilles vinaigrette  
terroir

Omelette  
au fromage 

Ratatouille et riz

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Fruits 

Crème dessert  
vanille Bio

self



 Végétarien

 Verger  
EcoRespons

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 



# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03  
Oct

Friand au fromage

Salade verte aux noix

Jambon tranché



Jambon de poulet

Purée de brocolis  
et pommes de terre

Edam

Fraidou

Fruits



MARDI | 04  
Oct

Dips de carottes  
sauce ail

Salade mélangée  
radis emmental

Filet de lieu  
sauce tomate



Riz Bio pilaf

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Madeleine géante

MERCREDI | 05  
Oct

Tomate vinaigrette  
terroir

Chipolatas grillées

Saucisse de volaille

Haricots verts

St Môret Bio

Compote pommes

LE JOUR DU

JEUDI | 06  
Oct

Céleri rémoulade  
aux pommes



Pain de légumes

*fromage blanc, semoule, oeuf,*

Couscous  
végétarien



Gouda Bio

Vache qui rit Bio

Fruits



VENDREDI | 07  
Oct

Pamplemousse

Boulgour à l'oriental  
*boulgour, raisin, abricot, Vinaigrette*

Pilon de poulet rôti

Poêlée ardéchoise

Fol épi petit roulé

Cotentin

Fruits



Origine  
France



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsable



Végé  
Végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

self

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 10  
Oct

**Salade brésilienne**  
*riz, carotte, maïs, haricot rouge,*

**Salade hollandaise**  
*salade, tomate, gouda*

Tortellini sauce tomate


Fromage frais  
nature sucré


Fromage frais  
aux fruits Bio


Corbeille de fruits Bio  
*Plat BIO*

Ile flottante caramel

MARDI | 11  
Oct

**Salade de pommes  
de terre au curry** 

**Lentilles crémeux  
poivron** 

**Filet de colin  
meunière sauce  
barbecue** 

**Carottes Bio  
infusion colombo**

Mimolette

Gouda Bio

Cocktail de  
fruits à la créole

Barre bretonne  
caramel beurre salé

MERCREDI | 12  
Oct

**Macédoine à la  
mayonnaise**

Tomate farcie

Riz de grand-mère  
*plat Bio*

Coulommiers


Glace rocket

**LE JOUR DU** 

JEUDI | 13  
Oct

**Endives vinaigrette  
caramel**

Œufs durs mimosa

Tortis houmous  
végétarien 

St Môret Bio


Pavé 1/2 sel

Crème dessert  
au chocolat

Crème dessert  
au caramel

VENDREDI | 14  
Oct

Rosette


**Salade de riz  
vinaigrette  
aiguilles** 

Sauté de canard  
aux fruits d'automne

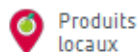
Purée de betteraves  
et pommes de terre

Fondu Président

Rondelé au bleu  
au lait de brebis

Fruits 

Velouté aux fruits



Produits  
locaux



Nouveauté



Végé Végétarien



Verger  
EcoRespons



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

self

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 17  
Oct

Betterave  
sauce crémeuse

Pâté de campagne

Spaghetti à la  
bolognaise



Edam Bio

Emmental

Corbeille de fruits Bio

*Plat BIO*

Compote pommes

MARDI | 18  
Oct

Endives Bio  
sauce piccalilli

Salade mélangée  
radis emmental

Emincé de dinde  
au camembert

Printanière  
de légumes

Bûchette mi-chèvre

Tomme noire

Ananas

Flan vanille caramel

MERCREDI | 19  
Oct

Salade de pâtes  
sauce andalouse

Pizza au fromage

Salade verte

Yaourt nature sucré

Gâteau marbré



JEUDI | 20  
Oct

Salade de cocos aux  
herbes

Salade brie raisins

Nuggets  
de poisson



Purée de brocolis  
et pommes de terre

Brie

Pavé 1/2 sel

Corbeille de fruits Bio

*Plat BIO*

Abricots à la crème

VENDREDI | 21  
Oct

Salade de maïs

Rillettes à la sardine

Gnocchis sauce  
cheddar

Fromage frais  
aux fruits Bio

Fromage frais  
nature sucré

Bâtonnet glace vanille

Petit pot vanille  
chocolat

self



Origine  
France



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsable

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 