

Lundi 02 Juin

## Le Menu de la Cantine

Mercredi 04 Juin





Jeudi 05 Juin	Vendredi 06 Juin
Pâté de campagne - cornichon	Salade de concombres Bio

Carottes râpées Bio	Salade de pépinettes	Macédoine de légumes mayonnaise	Pâté de campagne - cornichon	Salade de concombres Bio
Coleslaw Bio mayonnaise	Salade de petit épeautre au pesto		Thon mayonnaise	Salade Verte Bio
Raviolis de bœuf	Merlu MSC sauce citron	Curry rouge de dinde Label Rouge	Salade de pommes de terre	Chili végétarien aux haricots rouges
sauce tomate	Courgettes sautées Bio	Semoule	italienne (tomates, mozzarella, basilic)	Riz IGP
Samos	St Môret		Yaourt sucré	Emmental
Chaource AOP à la coupe	Bûche mi-chèvre à la coupe	Vache picon	Yaourt aromatisé	Chanteneige
Crème dessert chocolat  Purée de fruits BIO	Purée de fruits Bio au choix	Melon	Cerises	Notre clafoutis aux fruits
ruree de Iruits BIO	au crioix			
Lorenti OO Jode	Manuell 40 Julia	Managardi 4.4 Julia	Level 40 July	Managhar all 40 Julia
Lundi 09 Juin	Mardi 10 Juin	Mercredi 11 Juin	Jeudi 12 Juin	Vendredi 13 Juin
Lundi 09 Juin FERIE	Mardi 10 Juin Taboulé		Jeudi 12 Juin Salade de pois chiches	Vendredi 13 Juin Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail
		Mercredi 11 Juin Salade de tomates Bio		Coleslaw de céleris Bio sauce
	Taboulé Salade de coquillettes à la		Salade de pois chiches	Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail
FERIE	Taboulé Salade de coquillettes à la tapenade	Salade de tomates Bio  Lamelles d'encornets sauce	Salade de pois chiches Salade de lentilles	Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail Salade de tomates Bio
FERIE	Taboulé Salade de coquillettes à la tapenade Notre omelette Bio	Salade de tomates Bio  Lamelles d'encornets sauce provençale Pommes de terre	Salade de pois chiches Salade de lentilles Emincé de bœuf	Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail Salade de tomates Bio Macaronis
FERIE	Taboulé Salade de coquillettes à la tapenade Notre omelette Bio Haricots verts Bio	Salade de tomates Bio  Lamelles d'encornets sauce provençale	Salade de pois chiches Salade de lentilles Emincé de bœuf aux carottes Bio	Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail Salade de tomates Bio Macaronis à la bolognaise de thon MSC
FERIE	Taboulé Salade de coquillettes à la tapenade Notre omelette Bio Haricots verts Bio Gouda	Salade de tomates Bio  Lamelles d'encornets sauce provençale Pommes de terre	Salade de pois chiches  Salade de lentilles  Emincé de bœuf  aux carottes Bio  Cantadou	Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail Salade de tomates Bio Macaronis à la bolognaise de thon MSC Cantafrais



Nos filets de poisson sont 100%
MSC pêche durable.



la cerise, un fruit de saison

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION **TERRES DE CUISINE** 







Mardi 03 Juin



AOP: Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure





O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés



Lundi 16 Juin	Mardi 17 Juin	Mercredi 18 Juin	Jeudi 19 Juin	Vendredi 20 Juin
Salade de betteraves Macédoine mayonnaise	Salade de concombres et maïs Bio Salade verte Bio	Carottes râpées Bio	Salade de tomates Bio Céleris remoulade Bio	Notre pizza au fromage
Poulet rôti Bio	Salade de riz IGP	Paupiette de veau	Lasagnes	enelles Bio sauce safranée
Frites	au surimi MSC	Purée de patates douces Bio	de bœuf	Haricots verts Bio
Emmental à la coupe			Edam	Yaourt sucré
Ossau Iraty AOP à la coupe	Crème anglaise	Brie à la coupe	Chanteneige	Yaourt aromatisé
Melon	Madeleine	Ramequin de fromage blanc	Crème dessert vanille	Fruit de saison
et fruits de saison Bio	Galettes Saint Michel	nature et sucre	Purée de fruits BIO	au choix
Lundi 23 Juin	Mardi 24 Juin	Mercredi 25 Juin	Jeudi 26 Juin	Vendredi 27 Juin
	) La semo	rine sans sucr	e raffiné	
Salade de blé espagnole	Salade verte Bio		Salade de concombres et tomates Bio	Salade de petit épeautre au pesto rouge
Taboulé	Salade de tomates Bio	Tartinable de betteraves	Coleslaw de céleris Bio mayonnaise	Tartinable de pois chiches
Notre tortilla de pommes de terre Bio	Jambon blanc Label Rouge	Tortellinis Ricotta et épinards à la crème	Tajine de bœuf	Beignets de calamar et citron
Courgettes sautées Bio	Salade de coquillettes (semi complètes) Bio aux crudités	Végé	Semoule	Purée de carottes Bio
Tomme Noire	Mimolette		Gouda à la coupe	Petit suisse nature
Petit moulé	Saint Môret	Carré président	Saint Marcellin IGP à la coupe	Yaourt nature
Purée de fruits Bio	Fromage blanc nature et miel	Melon	Fruit de saison Bio	Notre fondant chocolat
au choix	Purée de fruits BIO		au choix	noisettes IG Bas

## La semaine sans sucre raffiné

**Du 23 au 27 juin** 

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION **TERRES DE CUISINE** 



## NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

Nos pâtes: 95% sont produites en France, les labélisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.



Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.



Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).

Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.



**Bio**: Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure









Lundi 30 Juin	Mardi 01 Juillet	Mercredi 02 Juillet	Jeudi 03 Juillet	Vendredi 04 Juillet
Salade de tomates Bio	Toast de chèvre chaud	Salade de concombres et maïs	Taboulé	Tomates cerises
Salade Verte Bio	Tapenade d'olive verte sur toast	Bio	Salade de pépinettes	and the state of t
Steak haché et Ketchup	Saucisse de Francfort	Wok de bœuf	Colin MSC sauce vierge	Wrap
Tortis	Petits pois Bio	Riz IGP	Haricots verts Bio	aux bâtonnets de mozzarella panés et mayonnaise
Carré de l'Est à la coupe	Petit suisse sucré	Bûche mi-chèvre à la coupe	Emmental à la coupe	Chips
Bûche du pilat à la coupe	Petit suisse aromatisé	Buche mi-chevie a la coupe	Brousse à la coupe	Chilps
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Purée de fruits Bio	Melon Bio	Yaourt à boire à la vanille
Purée de fruits BIO	au choix	Puree de Truits BIO	et fruits de saison Bio	raduit a boile a la varille



Nos Pâtes sont 95% françaises

Les pâtes <mark>Bio</mark> sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes





C'est les vacances! Bel été à tous





**Bio**: Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP: Indication Géographique Protégée









O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.