



Lundi 06 Octobre	Mardi 07 Octobre	Mercredi 08 Octobre	Jeudi 09 Octobre	Vendredi 10 Octobre
Salade de maïs et crudités Bio Sauté de bœuf Flageolets à la tomate Emmental à la coupe Fruit de saison Bio	Concombres au fromage blanc Bio Merlu MSC sauce curry Semoule Bûche du pilat à la coupe Purée de fruits Bio	Salade de pois chiches Notre omelette soufflée à l'emmental Bio Carottes sautées Bio Végé Chanteneige Fruit de saison Bio	Chou blanc Bio Mayonnaise Nos lasagnes à la bolognaise de bœuf Camembert à la coupe Crème dessert chocolat	Pizza au fromage Végé Nuggets de blé Courgettes Bio à la tomate Yaourt sucré Fruit de saison Bio
Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
LA SEMAINE DU GOÛT : les trésors de la planète				
Salade carottes râpées jaunes et oranges Bio Sauté de bœuf sauce oignons Pommes de terre rosties Saint Marcellin IGP à la coupe Compote HVE	Taboulé de semoule petit épeautre et basilic et billes de mozzarella Jambon blanc Label Rouge Mouliné de butternut Bio Ramequin de fromage blanc nature et ses éclats de biscuits avoine chocolat	Salade chou chinois et pomme verte Bio Tajine de dinde Label Rouge aux abricots Boulgour Emmental Poire au sirop	Œuf Bio mimosa paprika Gratin de macaronis et choux fleur curry Bio Végé Biscuit à la vanille Fruit de saison Bio	Salade Iceberg Bio Colin MSC et crevettes à la coco Riz IGP Petit suisse sucré Cake cacao fleur de sel IGP





Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Salade de pépinettes Galopin de veau sauce tomate origan Haricots verts Bio Brie à la coupe Fruit de saison Bio	Carottes Bio râpées Potée de bœuf Pommes de terre Emmental à la coupe Liégeois vanille	Taboulé Pépites de colin MSC pané et citron Mouliné d'épinards Bio Bûche mi-chèvre à la coupe Fruit de saison Bio	Tapenade sur toast Poulet rôti Label Rouge Petits pois Bio Gouda Notre moelleux aux pépites de chocolat	Bâtonnets de mozzarella panés Gratin de coquillettes Bio aux courgettes et emmental Bio Végé Yaourt sucré Fruit de saison Bio
Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre
Salade verte Bio Ragoût de dinde Label Rouge Riz IGP Carré de l'Est à la coupe Ramequin de fromage blanc nature et sucre	Rosette Notre tortilla de pommes de terre Bio Brocolis à la crème Bio Saint morêt Fruit de saison Bio	Macédoine mayonnaise Sauté de bœuf sauce tomate basilic Tortis Camembert à la coupe Fruit de saison Bio	Salade de betteraves Bio Pois chiches aux légumes Bio Semoule Bio Végé Edam Notre moelleux pommes	Coleslaw de chou Bio sauce cocktail Bâtonnets de colin MSC et citron MALLOVEEN ! Frites Smarties Crème dessert vanille

Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales*

*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

C'est Halloween !

Découvrez les menus sur l'APPLICATION TERRES DE CUISINE

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio
IGP : Indication Géographique Protégée
AOP : Appellation d'Origine Protégée
Label Rouge : Viande de qualité supérieure
Menu végétarien
Aide UE à destination des écoles

⦿ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ⦿ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Lundi 06 Octobre	Mardi 07 Octobre	Mercredi 08 Octobre	Jeudi 09 Octobre	Vendredi 10 Octobre
Salade de maïs et crudités Bio	Concombres au fromage blanc Bio		Chou blanc Bio mayonnaise	
Salade de pépinettes	Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail	Salade de pois chiches	Salade verte Bio	 Pizza au fromage
Sauté de bœuf	Merlu MSC sauce curry	Notre omelette soufflée à l'emmental Bio	Nos lasagnes	Nuggets de blé
Flageolets à la tomate	Semoule	Carottes sautées Bio	à la bolognaise de bœuf	Courgettes Bio à la tomate
Emmental à la coupe	Bûche du pilat à la coupe	Chanteneige	Camembert à la coupe	Yaourt sucré
Bûche de chèvre à la coupe	Carré de l'Est à la coupe		Saint Paulin à la coupe	Yaourt aromatisé
 Fruit de saison Bio	Purée de fruits Bio	 Fruit de saison Bio	Crème dessert chocolat	 Fruit de saison Bio
au choix	au choix		Purée de fruits Bio	au choix

Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
------------------	------------------	---------------------	------------------	---------------------

LA SEMAINE DU GOÛT : *les trésors de la planète*

Salade carottes râpées jaunes et oranges Bio	Taboulé de semoule petit épeautre et basilic et billes de mozzarella	Salade chou chinois et pomme verte Bio	Œuf Bio mimosa paprika	Salade Iceberg Bio
Sauté de bœuf sauce oignons	Jambon blanc Label Rouge	Tajine de dinde Label Rouge aux abricots	Gratin de macaronis et choux fleur curry Bio	Colin MSC et crevettes à la coco
Pommes de terre rosties	Mouliné de butternut Bio	Boulgour		Riz IGP
Saint Marcellin IGP à la coupe		Emmental	Biscuit à la vanille	Petit suisse sucré
				
Compote HVE	Ramequin de fromage blanc nature et ses éclats de biscuits avoine chocolat	Poire au sirop	 Fruit de saison Bio	Cake cacao fleur de sel IGP

La Semaine du Goût
Du 13 au 17 octobre
les trésors de la planète !



Bonnes vacances de la Toussaint



  Le Menu de la Cantine Simiane Collongue Goûter  				
Mercredi 08 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Mercredi 29 Octobre	
Petit suisse aromatisé	Crème dessert chocolat			
Pain - confiture	Barre Bretonne à découper			
Purée de fruits Bio	Fruit de saison Bio			
Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Flan chocolat	Lait 1/2 écrémé	Petit suisse aromatisé	Yaourt sucré	Fromage
Brioche tranchée	Céréales	Pain - chocolat lait tablette	Pain - confiture	Pain
Purée de fruits Bio	Fruit de saison Bio	Purée de fruits Bio	Fruit de saison Bio	Purée de fruits Bio
Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre
Lait 1/2 écrémé	Petit suisse sucré	Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Fromage
Brownie à découper	Pain au lait - chocolat lait tablette	Madeleine	Pain - confiture	Pain
Fruit de saison Bio	Purée de fruits Bio	Purée de fruits Bio	Fruit de saison Bio	Fruit de saison Bio
 Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio ● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos goûters ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.				